Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

копия верна. Соколова Н. Б.

Подписано цифровой подписью: Соколова Надежда Борисовна
Дата: 2021.09.30 16:08:46 +04'00'

Режим пребывания детей
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида №16» г.Усинска
на 2021-2022 учебный год

г. Усинск
2021г.

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021г. по 31.05.2022г.)
Комбинированная группа № 1 (от 4 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика.
8.05-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры
9.00-9.30	Образовательная деятельность.Игры и свободное общение детей
9.30-9.45	Второй завтрак

Образовательная деятельность

	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**Математическое развитие** 8.50-9.10(ср.гр.) 9.15-9.40(ст.гр.) 9.45-10.15(подгот.гр.) **Физическая культура(ср.)**10.25-10.45 **Физическая культура (улица)(ст, подг)** 11.05-11.30(35)	**Изобразительная деятельность-рисование** 15.15-15.40(ст.) 16.15-16.45(подг.)
Вторник	**Развитие речи** 9..00-9.20(ср.гр.) 9.25-9.50(ст.гр.) 9.55-10.25(подгот.гр**.)** **Мир музыки**11.30-11.50(55,00)	**Изобразительная деятельность - аппликация** (подг..гр.) 15.15-15.30
Среда	**Плавание** 9.55-10.15(ср.гр..) 10.25-10.55(11.00 (ст, подг. .) **Мир музыки**11.15-11.35(40,45)	**Изобразительная деятельность-аппликация/лепка** **чередуются** 15.15-15.40 (ст.гр.) **Изобразительная деятельность-лепка** 15.50-16.20(подг.гр.)
Четверг	**Подготовка к обучению грамоте** 8.50-9.15(ст.гр.) 9.20-9.50 (подг гр.) **Изобразительная деятельность-рисование/ аппликация/лепка** **чередуются**10.00-10.20 (**ср.)** **Физическая культура** 11.30-11.50 (55,00**)**	**Мир природы-краеведение** 15.15-15.40(45) (ст, подг.гр.)
Пятница	**Речецветик** 8.50-9.15(ст.гр.) 9.20-9.50 (подг.гр.) **Мир природы-краеведение**(ср.) 10.00-10.20 **Физическая культура**11.30-11.50(55,00)	**Познание предметного и социального мира** 15.15-15.40(45) **(ст., подг.гр.)**

Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.

	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.50-11.40	18.00-19.00
Вторник	10.40-11.20	18.00-19.00
Среда	8.45-9.45	18.00-19.00
Четверг	10.20-11.20	18.00-19.00
Пятница	10.20-11.20	18.00-19.00

11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.
15.15-16.25	Образовательная деятельность. Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.25-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021г. по 31.05.2022г.)
Группа раннего возраста № 2 (1г.6 мес.-2 лет)

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика.	
8.00-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.	
9.00-9.30	Образовательная деятельность.	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**Развитие речи** 9.15-9.25	
Вторник	**Мир музыки** 9.00-9.10 **Физическая культура** 9.20-9.30	
Среда	**Математическое развитие** 9.15-9.25 **Физическая культура** **10.50-11.00**	
Четверг	**Мир музыки** 9.20-9.30 **Изобразительная деятельность-рисование/лепка чередуются** 9.45-9.55	
Пятница	**Мир природы-краеведение /Познание предметного и социального мира** **(чередуются)** 9.15-9.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	10.00-11.20	18.00-19.00
Вторник	10.00-11.20	18.00-19.00
Среда	9.30-10.40	18.00-19.00
Четверг	10.100-11.20	18.00-19.00
Пятница	10.00-11.20	18.00-19.00
11.25-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	
15.15-16.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.00- 16.30	Подготовка к ужину, ужин.	
16.30-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021г. по 31.05.2022г.)
Подготовительная группа № 3 (от 6 до 7лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.10-8.18	Утренняя гимнастика.
8.18-8.25	Игры и свободное общение детей
8.25-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак .Гигиенические процедуры
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-9.30	Образовательная деятельность
9.30-9.40	Второй завтрак

Образовательная деятельность

	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**Математическое развитие/ Развитие ориентировки в пространстве** 9.00-9.30 9.40-10.10	**Физическая культура** 15.55-16.25
Вторник	**Плавание** 9.00-9.30 **Мир музыки** 10.55-11.20 **Развитие речи** 11.40-12.10	
Среда	**Подготовка к обучению грамоте/ Развитие зрительного восприятия** 9.00-9.30 9.40-10.10 **Физическая культура** 11.30-12.00(улица)	**Изобразительная деятельность - Рисование** 15.15-15.45
Четверг	**Речецветик /Развитие осязания и мелкой моторики** 9.00-9.30 9.40-10.10	
Пятница	**Развитие социально-бытовой ориентировки /мир природы-краеведение(чередуются)** 9.00-9.30 **Физическая культура** 10.50-11.20 **Мир музыки** 11.35-12.05	

Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.

	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	07.00-8.00 10.20-12.15	18.00-19.00
Вторник	07.00-8.00 10.30-11.30(з.с.)	18.00-19.00
Среда	07.00-8. 00 10.30-12.00	18.00-19.00
Четверг	07.00-8.00 10.20-12.15	18.00-19.00
Пятница	07.00-8.00 9.40-10.40	18.00-19.00

12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник
15.15-16.45	Образовательная деятельность. Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.45-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00- 18.00	Игры, общение по интересам.
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021г. по 31.05.2022г.)
Разновозрастная группа № 4 (от 3 до 5 лет)

Время	**Режимные моменты**	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.08	Утренняя гимнастика.	
8.08-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	
8.40-9.30	Игры и свободное общение детей. Образовательная деятельность	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**Математическое развитие** 8.50-9.05(мл. гр.) 9.15-9.35 (ср. гр.) **Мир музыки** 9.45-10.00(05)	
Вторник	**Развитие речи** 9.00-9.15 (мл. гр.) 9.20-9.40 (ср.гр.) **Физическая культура** 10.30-10.45(50)	
Среда	**Плавание** 9.00-9.15 (мл. гр.) 9.25-9.45 (ср.гр.) **Изобразительная деятельность-рисование/лепка/аппликация чередуются** 9.45-10.00(мл.гр.) 10.10-10.20(ср.гр.)	
Четверг	**Физическая культура** 9.55-10.10(15) **Мир музыки** 10.40-10.55(11.00)	
Пятница	**Физическая культура** 9.00-9.15(20) **Мир природы-краеведение /Познание предметного и социального мира (чередуются)** 9.30-9.45 (мл.гр.) 9.50-10.15(ср.гр.)	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	10.10-11.40	18.00-19.00
Вторник	9.45-10.2	18.00-19.00
Среда	10.30-11.30(з.с.)	18.00-19.00
Четверг	8.40-9.40	18.00-19.00
Пятница	10.20-11.40	18.00-19.00
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	
15.15-16.15	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.15-16.35	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.35-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021г. по 31.05.2022г.)
Группа раннего возраста № 5 (от 2 до 3лет)

Время	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.05	Утренняя гимнастика.	
8.05-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	
8.45-9.30	Игры и свободное общение детей. Образовательная деятельность	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**Развитие речи 10.00-10.10** **Изобразительная деятельность-рисование/лепка чередуются** 10.30-10.40	
Вторник	**Физическая культура** 9.00-9.10 **Мир музыки** 9.30-9.40	
Среда	**Математическое развитие** 9.15-9.25	
Четверг	**Мир музыки** 9.00-9.10 **Мир природы-краеведение /Познание предметного и социального мира (чередуются)** 9.30-9.40	
Пятница	**Физическая культура** 9.55-10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	8.50-9.50	18.00-19.00
Вторник	10.00-11.00	18.00-19.00
Среда	10.00-11.00	18.00-19.00
Четверг	10.00-11.00	18.00-19.00
Пятница	10.10-11.00	18.00-19.00
11.00-11.30	Игры, общение по интересам	
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	
15.15-16.05	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.05-16.35	Подготовка к ужину, ужин.	
16.35-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021 г. по 31.05.2022г.)
Разновозрастная группа № 7 (от 4 до 6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.10-8.18	Утренняя гимнастика.
8.18-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры
8.40-9.30	Игры и свободное общение детей. Образовательная деятельность
9.30—9.45	Второй завтрак

Образовательная деятельность

	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**Подготовка к обучению грамоте** 9.00-9.25(ст.гр.) **Мир музыки** 10.15-10.35(40)	**Физическая культура** 15.20-15.40(45)
Вторник	**Развитие зрительного восприятия** 9.00-9.25(ст.гр.) **Плавание** 9.40-10.00(10.05) **Развитие зрительного восприятия / развитие социально-бытовой ориентировки /развитие ориентировки в пространстве(чередуются)-ср.гр.** 10.40-11.00	**Речецветик** 15.30-15.55(ст.гр.)
Среда	**Математическое развитие/ (развитие социально-бытовой ориентировки** /развитие ориентировки в пространстве(чередуются) –ст.гр. 10.30-10.55 11.05-11.30 **Математическое развитие (ср.гр.)** 11.40-12.00	**Физическая культура** 15.50-16.10(15)
Четверг	**Развитие речи** 9.15-9.35(ср.гр.) 9.45-10.10(ст.гр.) **Развитие осязания и мелкой моторики/ Изобразительная деятельность - Рисование** (чередуются) 10.20-10.40 (45)	**Мир природы-краеведение** 15.15-15.40 (ст.гр.)
Пятница	**Физическая культура** 9.40-10.00(ср.гр.) **Физическая культура** 10.15-10.40(улица) (ст.гр.) **Мир музыки** 11.00-11.20(.25)	

Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.

	1 половина дня		2 половина дня
Понедельник	7.00-8.00	10.45-12.00	18.00-19.00
Вторник	7.00-8.00	11.15-12.00	18.00-19.00
Среда	7.00-8.00	8.40-10.20	18.00-19.00
Четверг	7.00-8.00	10.45-12.00	18.00-19.00
Пятница	7.00-8.00	9.00-10.40	18.00-19.00

12.05-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник
15.15-16.35	Образовательная деятельность. Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.35-16.55	Подготовка к ужину, ужин.
16.55-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021 г. по 31.05.2022г.)
Подготовительная к школе группа № 8 (от 6 до 7 лет)

Время	Режимные моменты	
7.00–8.20	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.20-8.28	Утренняя гимнастика.	
8.28-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.	
9.00-9.30	Образовательная деятельность.	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**Развитие речи** 10.30-11.00 **Мир природы –краеведение** 11.10-11.40	**Мир музыки** 15.30-16.00
Вторник	**Математическое развитие** 9.00-9.30 **Физическая культура** 11.00-11.30 **(улица)**	**Изобразительная деятельность-лепка** 15.15-15.45
Среда	**Подготовка к обучению грамоте** 9.00-9.30 **Мир музыки** 10.20-10.50	**Физическая культура** 15.15-15.45
Четверг	**Изобразительная деятельность-Рисование** 10.10-10.40 **Физическая культура** 11.00-11.30	**Познание предметного и социального мира** 15.30-16.00
Пятница	**Плавание** 9.00-9.30 9.40-10.10 **Речецветик** 10.30-11.00	**Изобразительная деятельность - аппликация** 15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	7.00-8.00 8.45-10.20	18.00-19.00
Вторник	7.00-8.00 10.00-11.30	18.00-19.00
Среда	7.00-8.00 9.35-10.10	18.00-19.00
Четверг	7.00-8.00 8.45-10.20	18.00-19.00
Пятница	7.00-8.00 11.10-12.10(з.с)	18.00-19.00
12.20-12.45	**Подготовка к обеду, обед**	
12.45-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры. Полдник	
15.15-16.40	Образовательная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин.	
17.00-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021 г. по 31.05.2022г.)
Старшая группа № 9 (от 5 до 6 лет)

Время	Режимные моменты	
7.00–8.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.10-8.18	Утренняя гимнастика.	
8.18-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**Подготовка к обучению грамоте** 9.00-9.30 **Физическая культура** 10.30-10.55 (улица)	**Изобразительная деятельность- аппликация/лепка чередуются** 15.15-15.40
Вторник	**Математическое развитие** 9.00-9.25 **Мир музыки** 10.20-10.45	**Физическая культура** 15.30-15.55
Среда	**Развитие речи** 9.00-9.25 **Плавание** 11.10-11.35 11.45-12.10	**Мир природы-краеведение** 15.15-15.40
Четверг	**Физическая культура** 10.25-10.50 **Мир музыки** 11.15-11.40	**Познание предметного и социального мира** 15.15-15.40
Пятница	**Речецветик** 9.00-9.25	**Изобразительная деятельность-рисование** 15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	7.00-8.00 10.20-11.30	18.00-19.00
Вторник	7.00-8.00 9.30-10.15	18.00-19.00
Среда	7.00-8.00 9.30-11.00	18.00-19.00
Четверг	7.00-8.00 9.00-10.15	18.00-19.00
Пятница	7.00-8.00 9.45-11.45	18.00-19.00
12.10-12.30	**Подготовка к обеду, обед**	
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры. Полдник	
15.15-16.30	Образовательная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин.	
16.50-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021г. по 31.05.2022 г.)
Средняя группа № 10 (от 4 до 5 лет)

Время	**Режимные моменты**	
7.00–8.00	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
8.00-8.08	Утренняя гимнастика.	
8.08–8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.40-9.00	Игры и свободное общение детей.	
9.00-9.30	Образовательная деятельность.	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**Плавание** 9.50-10.10 10.20-10.40 **Мир музыки** 11.00-11.20	
Вторник	**Математическое развитие** 9.00-9.20 **Физическая культура** 9.40-10.00	
Среда	**Развитие речи** 9.30-9.50 **Физическая культура** 10.00-10.20	
Четверг	**Физическая культура** 9.00-9.20 **Мир музыки** 9.40-10.00	
Пятница	**Мир природы-краеведение /Познание предметного и социального мира(чередуются)** 9.00-9.20 **Изобразительная деятельность-рисование/лепка/аппликация чередуются** 9.30-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	8.40-9.40	18.00-19.00
Вторник	10.10-11.45	18.00-19.00
Среда	10.25-11.45	18.00-19.00
Четверг	10.10-11.45	18.00-19.00
Пятница	10.00-11.45	18.00-19.00
11.45-12.10	**Подготовка к обеду, обед**	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры. Полдник	
15.15-16.20	Игры и свободное общение детей.	
16.20-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.	
16.40-18.00	Игры, досуг, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности,	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	

Утвержден приказом заведующего
МАДОУ «ДС КВ №16» г. Усинска
№ 326 от 31.08.2021г.

Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2021 г. по 31.05.2022г.)
Младшая группа № 12 (от 3 до 4 лет)

Время	**Режимные моменты**	
7.00–8.00	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.08	Утренняя гимнастика.	
8.08–8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.45-9.00	Игры и свободное общение детей.	
9.30-9.45	Второй завтрак	
Образовательная деятельность		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**Плавание** 9.00-9.15 9.25-9.40 **Развитие речи** 10.25-10.40	
Вторник	**Математическое развитие** 9.00-9.15 **Мир природы-краеведение /Познание предметного и социального мира (чередуются)** 9.35-9.50	
Среда	**Мир музыки** 9.00-9.15 **Физическая культура** 9.30-9.45	
Четверг	**Изобразительная деятельность-рисование/лепка/аппликация чередуются** 9.00-9.15 **Физическая культура** 9.30-9.45	
Пятница	**Мир музыки** 9.00-9.15 **Физическая культура** 9.30-9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.		
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	11.00-11.40(з.с.)	18.00-19.00
Вторник	10.00-11.40	18.00-19.00
Среда	10.00-11.40	18.00-19.00
Четверг	10.00-11.40	18.00-19.00
Пятница	10.00-11.40	18.00-19.00
11.40-12.10	**Подготовка к обеду, обед**	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры. Полдник	
15.15- 16.10	Игры, самостоятельная и организованная деятельность, досуг, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.10-16.30	Подготовка к ужину. Ужин.	
16.30-18.00	Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход воспитанников домой.	