



Правила безопасности для детей
**ОСТОРОЖНО: СОСУЛЬКИ,
ГОЛОЛЕД!**



НА УЛИЦЕ ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДОМОВ. С КРЫШИ МОЖЕТ УПАСТЬ СОСУЛЬКА ИЛИ ОБВАЛИТЬСЯ СНЕГ. НЕ ВХОДИТЕ В ОГРАЖДЕННЫЕ ЗОНЫ. НА СКОЛЬЗКОМ ТРОТУАРЕ ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ НЕБОЛЬШИМИ ШАГАМИ, СТУПАЯ НА ВСЮ ПОДОШВУ.



КОГДА ИДЕТЕ ПО ДВОРУ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ, ЗДЕСЬ ТОЖЕ ЕЗДЯТ МАШИНЫ. ПОМНИТЕ, НИ ОДИН АВТОМОБИЛЬ НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СРАЗУ!



В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ СТАРАЙТЕСЬ СГРУППИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ УДАРИТЬСЯ ГОЛОВОЙ. ПАДАЙТЕ НЕ НА СПИНУ, А НА БОК. СТАРАЙТЕСЬ ПРИ ПАДЕНИИ НЕ ОПИРАТЬСЯ НА РУКУ.

**При гололеде человека подстерегают две опасности –
или сами упадете, или на вас упадут.**



ПОЭТΟМУ:

- Страйтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
- По опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шагами;
- Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
- На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
- Страйтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
- Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
- Откажитесь от каблуков;
- Идите по снежной кромке вдоль дороги.

Однако избежать падения удается не всегда, поэтому если вы падаете:

- Пострайтесь поберечь руки;
- Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках;
- Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

*При получении травмы обязательно обратитесь в
травмпункт.*



ВНИМАНИЮ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ!

При гололеде страйтесь придерживаться простых правил:



- Не обгоняйте;
- Трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;
- Если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;
- Если вас занесло, не теряйтесь и не давите на тормоз резко;
- Не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устраниТЬ люфт рулевого колеса.

ПОМНИТЕ: даже с хорошими шинами в гололед нужно ездить осторожно!

Осторожно, сосульки!



Смотри не только под ноги, но и над головой!

Неотъемлемая зимне-весенняя атрибутика – сосульки – это не только причудливо выкованная самой природой красота, не только нечто волшебное, что большинству напоминает детство, но зачастую и опасное «украшение», свисающее со скатных крыши жилых домов и зданий. В данное время года пешеходам приходится смотреть не только под ноги, чтобы не поскользнуться, но и над головой, дабы не стать жертвой сосулек. Иногда ледяная глыба, упав, способна серьезно навредить человеку. Известны некоторые случаи со смертельными исходами. Чтобы избежать их, необходимо соблюдать осторожность.

ВНИМАНИЕ!

- Передвигаться нужно по внешней стороне тротуаров, чтобы не попасть под удар упавших сосулек;
- Не стойте под карнизами, на которых образовались сосульки;
- При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок;
- Услышав предупреждающий крик, надо быстро отбежать от дома или прижаться плотную к стене, голову защитить сумкой или руками;
- Если несчастный случай все же произошел, пострадавшему необходимо оказать первую медицинскую помощь;
- Берегите себя! Будьте осторожнее и проявляйте бдительность, чтобы не случилось несчастье.

**При гололеде человека подстерегают две опасности –
или сами упадете, или на вас упадут.**



ПОЭТЫМУ:

- Страйтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
- По опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шагами;
- Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
- На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
- Страйтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
- Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
- Откажитесь от каблуков;
- Идите по снежной кромке вдоль дороги.

Однако избежать падения удается не всегда, поэтому если вы падаете:

- Пострайтесь поберечь руки;
- Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках;
- Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

***При получении травмы обязательно обратитесь в
травмпункт.***



ВНИМАНИЮ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ!

При гололеде страйтесь придерживаться простых правил:



- Не обгоняйте;
- Трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;
- Если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;
- Если вас занесло, не теряйтесь и не давите на тормоз резко;
- Не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устраниТЬ люфт рулевого колеса.

***ПОМНИТЕ: даже с хорошими шинами в гололед нужно ездить
осторожно!***

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.

БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ,
ПЕРЕХОДА ДОРОГИ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!

На гололеде автомобиль может за-стянуть, и с ним не успеешь времени затормозить. Да и скользкой улицы на обледеневшей дороге «сраздо» дли-нее, как на сухом и даже мокром асфальте. Стадион, последнее — решить, что делать с санками на «правильной скользкой подставе». Мож-но прикинуть к чистой сухой подошве кусочек лейкопластира.

Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такими: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ?

Что получится в результате, ты, конечно, знаешь.

Получится гололед. Ух, здорово!

По утрам до самого садика можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгонять взрослых! Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

А теперь пора
перейти к правильному,
то есть, к правилам,
которые помогут
тебе свести к минимуму
риска упасть и
получить травму:

- по возможности обходить скользкие участки;
- поскольку упавши, постараися упасть вперед, на живот, выпнув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Помните, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успей сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу. Падение на спину плашмя может привести к грызмам позвоночника;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

