

## **Профилактика энтеровирусных инфекций (ЭВИ) (для родителей)**

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами и характеризующихся многообразием клинических проявлений (заболевания с респираторным синдромом, ангина, серозный менингит, конъюнктивит, поражение желудочно-кишечного тракта и другие). Чаще всего **ЭВИ** болеют дошкольники и младшие школьники.

Наиболее тяжелой формой энтеровирусной инфекции является **серозный менингит**. Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Спорадическая заболеваемость регистрируется в Нижегородской области ежегодно и преимущественно в летне-осенние месяцы. Однако каждые 5-7 лет наблюдается эпидемические подъемы заболеваемости.

Источником инфекции является только человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, реже до 20 дней.

Основным механизмом передачи инфекции у детей является воздушно-капельный – то есть при криках, чихании или кашле, при разговоре от болеющего или вирусоносителя к здоровому ребенку. Второй механизм передачи инфекции – это фекально-оральный, который реализуется при несоблюдении правил личной гигиены (не вымытые руки перед едой или после посещения туалета, привычка грызть ногти). Еще одним распространенным способом заражения детей является водный – при заглатывании воды во время купания в водоемах, при употреблении некипяченой воды. Заражение ЭВИ происходит также при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов.

Быстрое распространение ЭВИ при не соблюдении мер, направленных на их профилактику, отмечается в организованных детских учреждениях, особенно в период формирования коллективов - в сентябре.

В связи с этим Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области разработаны рекомендации по организации и проведению противоэпидемических (профилактических) мероприятий по предупреждению заноса и распространения ЭВИ среди детей образовательных учреждений в период эпидемического неблагополучия.

Большая роль в профилактике заболеваемости ЭВИ среди детей отводится родителям. **Именно Вы должны научить ребенка правилам личной гигиены, употреблять только качественно помытые фрукты, овощи и ягоды, пить кипяченую или бутилированную воду.**

В качестве экстренной профилактики ЭВИ, в том числе при контакте с больным возможно применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов, но только после консультации с лечащим врачом

Заболевший ребенок с любыми проявлениями инфекционного заболевания, должен оставаться дома под наблюдением врача.

**Помните, что несвоевременное лечение или его отсутствие приводит к серьезным осложнениям. Больной ребенок в организованном коллективе - источник заражения для окружающих.**

# Как уберечься от энтеровируса. Памятка

## ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

от 1 до 10 дней,  
максимальный - до 21 дня

## ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

человек (больной или носитель);  
среди заболевших преобладают дети



## ВЫЖИВАЕТ



холодильник  
до нескольких  
недель



водопроводная  
вода  
до 18 дней



речная вода  
около месяца



очищенные  
сточные воды  
до 2 месяцев

## ПОГИБАЕТ



прогревание



кипячение



хлор



ультрафиолет

## Симптомы

### Ранние:

воспаление слизистых носа, глотки, гортани,  
температура 37,5–38°C на протяжении  
длительного времени, у детей – боли в животе;

### При развитии болезни:

боли в горле, стоматит, высыпания на коже и  
слизистых.

## Где можно заразиться



места массового  
скопления людей



общественный  
транспорт



пруды, бассейны,  
фонтаны

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Не контактировать  
с нездоровыми людьми



Мыть руки перед едой,  
после возвращения с улицы  
и каждого посещения туалета



Проводить влажную уборку  
с использованием  
дезинфицирующих средств,



Чаще проветривать  
помещения



«Респираторный этикет»:  
при кашле и чихании рекомендуется  
прикрывать нос и рот одноразовыми  
платками и выбрасывать в урну после  
использования, затем вымыть руки  
или обработать влажной салфеткой



Не купаться в фонтанах  
и непроточных водоемах



Не пить воду  
из питьевых фонтанчиков



Не покупать продукты «с рук»

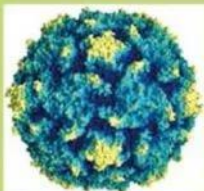


Ограничить контакты детей раннего  
возраста, сократить время пребывания  
в местах массового скопления людей  
и в общественном транспорте



Не заниматься самолечением

# ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



**Энтеровирусные инфекции** представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инаktivация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



## Возможные пути передачи инфекции:

**воздушно-капельный, контактно-бытовой** (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



## Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

**Вирусный серозный менингит** наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

## Профилактика энтеровирусных инфекций

### Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

### Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)

- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)

- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.**