Уважаемые родители (законные представители)!

ПОМНИТЕ!

Если:

- *ребёнка постоянно* **критикуют** *– он* **учится ненавидеть;**
- *ребёнка* **высмеивают** *– он становится* **замкнутым;**
- *ребёнка* **хвалят** *– он учится быть* **благородным.**
- *ребёнка* **поддерживают** *– он учится* **ценить себя;**
- *ребёнок растёт* **в терпимости** *– он учится* **понимать других***;*
- *ребёнок растёт* **в честности** *– он учится быть* **справедливым***;*
- *ребёнок растёт* **в безопасности** *– он учится* **верить в людей***;*
- *ребёнок живёт* **во вражде** *– он учится быть* **агрессивным***;*
- *ребёнок живёт* **в понимании и дружелюбии** *– он учится находить* **любовь в** *этом* **мире***!*

Чем заменить наказание!!!

- ***Терпением.*** *Это самая большая добродетель, которая есть у родителей.*
- ***Объяснением.*** *Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.*

Чтобы воспитать ребёнка и установить с ним доверительные отношения, то попробуйте воспользоваться такими психологическими приёмами:

- каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром;
- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечение , друзей;
- не принуждайте его, а постарайтесь объяснить почему нужно сделать так, а
- не иначе;
- не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (*лентяй, трус и т.д.*)
- не давайте категоричных оценок (*ты неисправим, ненормальный и т.д.);*
- помните, что не одобрять только можно поступки, но не самого ребёнка *(не «ты плохой», а «ты сделал плохо»);*
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение («*А как ты думаешь?» «А как бы ты поступил?*»);
- предоставьте ему возможность быть разным (*послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть*);
- после наказания проступок, за который вы наказали ребёнка, нужно забыть;
- нельзя наказывать больного ребёнка;
- если хотите похвалить, то хвалите за его труды (*за поделку, вымытую посуду)* предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело;
- никогда не торопите ребёнка, дайте ему возможность жить в собственном ритме;
- будьте последовательны в своих требованиях.

Желаем успехов!