УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ
«ДС КВ № 16» г. Усинска

Подписано цифровой
подписью: Соколова Надежда
Борисовна
Дата: 2021.09.15 12:57:06
+04'00'

_____ Соколова Н. Б.

Приказ № 329 от 30.08.2021 года.

Безглютеновое десятидневное меню для воспитанников с целиакией на осенне-зимний период с 01.09. 2021 г.

Усинск, 2021 г.

МЕНЮ (Безглютеновое для воспитанников с целиакией)

Сад 12 часов ОСЕНЬ-ЗИМА 2021-2022

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "АССОРТИ"(ГРЕЧ.ПШЕННАЯ.РИС) МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С
ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНА 25	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20
СЫР 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ 7			МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 7		СЫР 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		СЫР 10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЧИК СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ "УХА" 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КАПУСТОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК КЛАССИЧЕСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОВЯДИНА,ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩНОЕ РАГУ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
МЯСНОЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ(Б/ГЛЮТЕНА) 80	ШНИЦЕЛЬ С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ(Б/ГЛЮТЕНА) 70/30	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ(Б/ГЛЮТЕНА) 80/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(Б/ГЛЮТЕНА) 70/30	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ(Б/ГЛЮТЕНА) 70/30	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)Б/ГЛЮТЕНА 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ(Б/ГЛЮТЕНА) 80/30	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ(Б/ГЛЮТЕНА) 70/30
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27
ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27		ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27		ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 27
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	К.М.ПРОДУКЦИЯ "ЙОГУРТ" 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	К.М.ПРОДУКЦИЯ "СНЕЖОК" 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	К.М.ПРОДУКЦИЯ (СНЕЖОК,РЯЖЕНКА) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	К.М.ПРОДУКЦИЯ "ЙОГУРТ" 200
ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНОВОЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНОВОЕ 20	ЯБЛОКО,ЗАПЕЧЕНОЕ С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА С СЫРОМ 20/10	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНОВОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНОВОЕ 30	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ 60	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) 130	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНОВОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛЮТЕНОВОЕ 20
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН/ЯБЛОКО) 130			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) 130					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 130
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ(Б/ГЛЮТЕНА) 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ЯЙЦЕ 180	СЫРНИКИ РИСОВЫЕ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕН. С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(Б/ГЛЮТЕНА) 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(Б/ГЛЮТЕНА) 140
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ 30
ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 25	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 25	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН/ЯБЛОКО) 100	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 25	ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 130		ЯБЛОКО,ФАРШИРОВАННОЕ ИЗЮМОМ 60			КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ 70		ХЛЕБЦЫ Б/ГЛЮТЕНА 25