Кружок «Плыви, малыш, плыви»

Руководитель: Домашняя Виктория Владимировна, инструктор по ФК

Основной направленностью программы является совершенствование полученных умений и навыков дошкольников элементарным видам плавания, безопасного поведения на воде, закаливание организма, развитие физических качеств дошкольников (сила, гибкость, выносливость, скорость, координация). Основное содержание занятий составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр.